

El mayor evento de bienestar viene a Costa Tropical



Comunicado de prensa WWW Costa Tropical 7-2-24, para publicación inmediata.

Del 15 al 17 de septiembre, Almuñécar y La Herradura participaron en el mayor evento comunitario de salud y bienestar, el 'World Wellness Weekend'. Cientos de personas asistieron a más de 50 actividades, clases y talleres gratuitos proporcionados por terapeutas, entrenadores, instructores, curanderos, artistas, músicos, etc. locales. Para hacer las actividades más accesibles, se llevaron a cabo tanto en inglés como en español.



El evento fue parte de la iniciativa global que llegó a 148 países y más de 6300 actividades. Su objetivo es promover la importancia del bienestar y estilos de vida más saludables, creando relaciones positivas con el cuerpo, la mente y el espíritu y conectando a las personas mostrando la red de apoyo que está disponible a nivel local. Esta iniciativa también ayuda a promocionar la Costa Tropical como destino turístico de salud, bienestar y sanación.

Como resultado, se formaron muchas colaboraciones, comenzaron nuevas iniciativas y se dieron a conocer personas que ofrecían servicios de bienestar. Los 2 núcleos de población de Almuñécar y La Herradura se unieron en 1 objetivo común, promover la salud, el bienestar y la comunidad.

Algunos ejemplos de actividades gratuitas incluyen sanación con sonido, Chi Kung, yoga, danza del fuego, sanación chamánica, respiración Pranayama, danza y movimiento, canto, masajes, Astroyoga, Reiki, meditaciones, caminatas y ¡muchas charlas y talleres prácticos!

Las autoridades locales brindaron libre acceso a los recintos, playas y Centro Cívico donde se realizaron las actividades. La inauguración tuvo lugar en el Estadio de Almuñécar y fue inaugurada oficialmente por las concejalias de deporte, playas, bienestar y salud y cultura de Almuñécar.

Para celebrar el éxito de este primer evento de bienestar en la Costa Tropical se llevó a cabo una fiesta de cierre con música de salsa bachata en vivo en el recinto musical La Cochera en La Herradura.

Este año el evento será aún más grande con más participantes y actividades. El objetivo es involucrar también a escuelas locales, restaurantes y más empresas para cocrear esta iniciativa comunitaria. Está dirigido por voluntarios y todas las actividades se donan al público de forma gratuita.

Para contactar a los organizadores envíe un correo electrónico a costatropicalwww@gmail.com

Web: <https://wwwtropical.es/>